

Contenu

MODULE 1 – REPÈRES LÉGISLATIFS ET ACCOMPAGNEMENT DE LA DOULEUR

Définition et législation des soins palliatifs

- En groupe, reconstituer la définition des soins palliatifs (de la Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs - SFAP).
- Jeu en équipe « Time's up » Cadre législatif (approfondissement des lois de 2005 Léonetti et 2016 Claeys-Léonetti : directives anticipées, personne de confiance, droit de refus de soin, refus de l'obstination déraisonnable, obligation de soulager la souffrance, sédation profonde maintenue jusqu'au décès).
- Débat sur le projet de loi de l'aide active à mourir.
- Quiz sur la hiérarchie des avis (travail autour des directives anticipées, personne de confiance, famille et proches).
- A partir des partenariats existant dans la structure, retrouver les structures spécifiques de soins palliatifs qui peuvent être partenaires de l'établissement, et savoir quand solliciter chacune d'elles.

La douleur : identification, conséquences, prise en charge

- Cas clinique.
- L'évaluation de la douleur et les échelles d'évaluation (outils : Algoplus, EOC, DN4...).
- Les conséquences physiques, cognitives, comportementales et psychiques.
- Les différents types de douleurs (nociceptive, neuropathique, mixte) et leur prise en charge médicamenteuse (coanalgésie, commencer par la plus petite dose de morphine, les différents types de morphine).
- Leur prise en charge non-médicamenteuse (médiation animale, aromathérapie, art-thérapie et expérimentations du toucher-effleurage, de la relaxation, de la méditation).

MODULE 2 – ÉMOTIONS, ÉCOUTE ET COMMUNICATION : DES CLÉS POUR UN ACCOMPAGNEMENT À LA FIN DE VIE DE QUALITÉ

La souffrance des proches : la fin de vie du résident/patient est une épreuve pour eux aussi. Quelle place leur donner, comment les soutenir ?

- A partir de ce qui se fait déjà dans l'institution, élargir la participation des proches aux soins : soins de bouche, position ¾...
- Échange en groupe sur : quelle place pour les proches dans les décisions médicales ?
- L'épuisement des aidants : comment les soutenir, les informer, les orienter ?
- Altération de l'état général, mort imminente, décès : comment être présent pour les proches en difficulté ?

Quelques éléments de base pour une bonne communication

- Expérimentation en binôme : respect de la « bulle » intime, lien avec l'espace de vie et l'intimité.
- Expérimentation en binôme : différence de hauteur dans l'échange (positions de domination/soumission).
- Vidéo humoristique sur la communication verbale/non verbale.